

# ВЗРОСЛЫЙ = ОТВЕТСТВЕННЫЙ!

ВИЧ – хроническое инфекционное заболевание, вызывается вирусом иммунодефицита человека. ВИЧ размножается только в клетках иммунной системы человека. Зараженные клетки постепенно погибают, ослабляя иммунитет. Это состояние называют иммунодефицитом.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) – последняя стадия ВИЧ

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

- Половой: любой незащищенный сексуальный контакт (даже единственный)
- Через кровь (инъекционные наркотики, пирсинг, татуаж, использование чужих бритвенных принадлежностей)
- От инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов и кормления грудью)

## НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- При рукопожатиях и объятиях
- При поцелуях (количество вируса в слюне крайне мало)
- При общении
- При использовании ванны и туалета
- В бане, бассейне и фитнес-клубе
- При кашле и чихании
- Через посуду и предметы гигиены
- При укусе насекомых или животных
- Через пот и слезы

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

- знать собственный ВИЧ-статус и статус партнера (сдавать анализ не реже 1 раз в год)
- партнерам – хранить верность друг другу исключить незащищенные (без презерватива) сексуальные контакты
- правильно использовать качественный презерватив при каждом сексуальном контакте
- отказаться от употребления алкоголя и наркотиков, чтобы под их воздействием не совершать рискованные поступки
- требовать проведения манипуляций в медицинских организациях, тату- и пирсинг-салонах только стерильными инструментами

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

В Российской Федерации основным законом, регулирующим ситуацию с ВИЧ, является Федеральный закон «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»

**НИКТО НЕ ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС ЛУЧШЕ, ЧЕМ ВЫ САМИ!  
БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ ТЕХ, КОГО ВЫ ЛЮБИТЕ!**

Тестирование на ВИЧ можно пройти в СПИД-центре, поликлинике, больнице, проводящих этот анализ. За консультацией можно АНОНИМНО обратиться: КГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», 680031, г. Хабаровск, пер. Пилотов, 2, тел.: +7 (4212) 47-03-35, 8-962-220-86-07

Узнать больше о ВИЧ можно на сайте: [www.стопвичспид.рф](http://www.стопвичспид.рф) и по тел. горячей линии: 8-800-200-0-200

**ПОМНИТЕ, ВЫ НЕ ОДИНОКИ! ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8-800-2000-112**

Краевое государственное автономное нетиповое образовательное учреждение  
«Хабаровский центр развития психологии и детства «Психология»  
г. Хабаровск, пер. Фабричный, 23 а, тел: +7 (4212) 22-12-33,  
+7 (4212) 21-29-69, e-mail: [pmss2002@yandex.ru](mailto:pmss2002@yandex.ru) , Сайт: <https://psylogia.ru>