



РОДИТЕЛИ! БУДЬТЕ МУДРЫ!

Искренне каждое утро
говорите добрые слова
Вашему ребенку, создавая
себе и ему хорошее настроение



Интересуйтесь настроением,
переживаниями,
интересами вашего ребенка

Дайте ребенку больше свободы.
Из-за чрезмерной опеки ребенок
не приобретает собственного
жизненного опыта



В ситуации конфликта сумейте
остановиться и замолчать,
чтобы услышать ребенка,
даже если Вы тысячу раз правы



!
Когда Вы кричите,
Вы не слышите
его крика о помощи!



УДАЧИ ВАМ В ВОСПИТАНИИ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА!

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



Краевое государственное автономное
нетиповое образовательное учреждение
«Хабаровский центр развития психологии
и детства «Псилогия»

- 📍 г. Хабаровск, пр. Трамвайный, 5а,
пер. Фабричный, 23 а
- ☎ +7 (4212) 22-12-33, +7 (4212) 21-29-69
- ✉ pmss2002@yandex.ru

Приемные дни центра:
Понедельник-пятница
С 9:00 до 20:00
Обед: с 13:00 до 14:00



ОПАСНОСТЬ, КОТОРУЮ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ

Уважаемые родители!

Ваш ребенок – самое дорогое, что у Вас есть. Вы – самый близкий и значимый для ребенка человек. Вы стремитесь быть успешным родителем.

Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка. Это – здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит.

Сегодня вашему ребенку могут предложить сигареты, алкоголь и наркотики в школе, в колледже, в институте, во дворе, на спортивной тренировке, на дискотеке. Уже более 2 миллионов молодых россиян употребляют наркотики.

60 % школьников сообщают, что подвергаются давлению со стороны сверстников, побуждающих их принимать алкоголь или наркотики.

**В ГРУППУ РИСКА
МОЖЕТ ПОПАСТЬ
КАЖДЫЙ!**



Эти советы помогут Вам уберечь ребенка от зависимостей

ОБЩАЙТЕСЬ ДРУГ С ДРУГОМ

Старайтесь быть инициатором откровенного, открытого и доверительного общения со своим ребенком



ВЫСЛУШИВАЙТЕ ДРУГ ДРУГА

Будьте внимательным в беседе с ребенком, считайтесь с его точкой зрения, взглядами, чувствами и увлечениями. Старайтесь разговаривать с ним спокойным тоном и заинтересованно, поощряйте его откровенность



СТАВЬТЕ СЕБЯ НА МЕСТО РЕБЁНКА

Поддержите ребенка в трудную минуту. Скажите, что вы осознаете, насколько ему сложно, и он может обратиться к Вам всегда, когда ему это необходимо. Рассказывайте о своем жизненном опыте



ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ

Поддерживайте интересы ребенка. Выделите время для совместных занятий

ДРУЖИТЕ С ДРУЗЬЯМИ ВАШЕГО РЕБЁНКА



ВАШ РЕБЁНОК УНИКАЛЕН

Не сравнивайте его с другими. Радуйтесь даже малейшим достижениям ребенка, не скупитесь на похвалу



ПОДАВАЙТЕ ПРИМЕР

«Не воспитывайте детей, они все равно вырастут похожими на Вас. Воспитывайте себя» (английская пословица). Ведите здоровый образ жизни.



РАЗГОВАРИВАЙТЕ С РЕБЁНОМ О ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧКАХ

Только от Вас ребенок сможет получить достоверную информацию. Не давите советами, говорите с ребенком о вредных привычках

