

**Что делать,
если Вы подозреваете
Вашего ребенка
в употреблении наркотиков?**

Сохраните доверие:
в СПОКОЙНОМ РАЗГОВОРЕ
с ребенком проясните для себя
сложившуюся ситуацию,
дайте понять, что на Вас
можно положиться и
получить поддержку.



Окажите поддержку.
* «Мне не нравится, что ты сейчас
делаешь, но я все равно люблю тебя
и хочу помочь», - вот основная
мысль, которую Вы должны
донести до подростка;
* Он должен знать, что бы с ним
ни произошло, он сможет с Вами
откровенно поговорить об этом;
* Подавайте пример и
найдите выход вместе.

Разберитесь в ситуации.
* Помогите ребенку противостоять
давлению со стороны сверстников.
* Укажите возможность осознанно
отказаться от употребления
вредных веществ.
* Станьте для своего ребенка
союзником и помощником.



Обратитесь к специалисту:
психологу, психотерапевту или
наркологу, если вы убедились,
что Ваш ребенок не может
справиться с зависимостью
от наркотика самостоятельно, и
Вы не в силах помочь ему.



**Наркомания - тяжелое и
коварное заболевание.
Будьте готовы к тому,
что спасение Вашего ребенка
может потребовать
от Вас серьезных и
длительных усилий.**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



Краевое государственное автономное
нетиповое образовательное учреждение
«Хабаровский центр развития психологии
и детства «Психология»

📍 г. Хабаровск, пр. Трамвайный, 5а,
пер. Фабричный, 23 а
☎ +7 (4212) 22-12-33, +7 (4212) 21-29-69
✉ pmss2002@yandex.ru

Приемные дни центра:
Понедельник-пятница
С 9:00 до 18:00
Обед: с 13:00 до 14:00



**Помните,
Вы не одиноки!**

**Телефон доверия:
8-800-2000-122**



**РЕБЁНОК И НАРКОТИКИ.
ЧТО ДЕЛАТЬ?**

Уважаемые родители!

Сегодня с проблемой наркомании может столкнуться каждый.

Родители узнают о том, что их ребенок принимает наркотики далеко не сразу.

Чтобы не запустить этот процесс, постарайтесь **внимательно относиться ко всем изменениям в поведении, характере и физиологии ребенка.**



Если у Вашего ребёнка появились:

- ☑ Исчезновения из дома
- ☑ Потеря интереса к учебе, труду и досугу
- ☑ Пропуски уроков
- ☑ Снижение успеваемости
- ☑ Изменения в поведении (агрессивность, замкнутость, изменение круга друзей, неряшливость, отчужденность, скрытность, лживость)
- ☑ Изменение аппетита (резкое повышение или отсутствие, появление чрезвычайной жажды)
- ☑ Помутнение или покраснение склер глаз
- ☑ Расширенные/суженные зрачки, не реагирующие на свет
- ☑ Нарушения координации движения
- ☑ Дезориентация во времени и в пространстве
- ☑ Бледность кожных покровов
- ☑ Потеря веса (за месяц до 10 кг.)
- ☑ Появление новых знакомых, о которых ребёнок не рассказывает



- ☑ Появление у подростка пакетиков с неизвестными веществами, непонятных таблеток без упаковки
- ☑ Появление в лексиконе подростков новых жаргонных слов («трава», «дживик», «ляпка»...)
- ☑ Нарушения сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон, тяжелое пробуждение и засыпание, тяжелый сон)
- ☑ Исчезновение ценных вещей и денег из дома, кражи, возникновение долгов

Наличие у подростков одного или нескольких из вышеуказанных признаков не дает оснований утверждать, что он употребляет наркотики, но должно побуждать ВАС принять предупредительные меры.