



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ"  
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Аттестат аккредитации органа инспекции RA.RU.710047 выдан 17 июля 2015 года  
Владивостокская ул. 9, г.Хабаровск, 680013.  
тел./ факс (4212) 32-47-13, E-mail: fbuz@27.khv.ru



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Ю.А. Гарбуз

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

на соответствие перспективного меню санитарным правилам и нормам

10.11.2020г.

№ 2720/01.13/08/2020

### Основание для проведения экспертизы:

поручение Управления Роспотребнадзора по Хабаровскому краю № 02.3-95 от 05.11.2020г.

**Заключение составлено:** врачом по общей гигиене Власенко А.Ю., Об административной ответственности в соответствии со статьей 17.9 «Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях» за дачу заведомо ложного заключения предупрежден(а), с правами и обязанностями, предусмотренными статьей 25.9 «Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях» ознакомлена.

### Наименование учреждения:

Управление образования администрации Нанайского муниципального района Хабаровского края

**Адрес:** Хабаровский край, Нанайский район, с. Троицкое, ул. Калинина, 102

### Представленные для экспертизы документы:

Перспективное меню на 12 дней для учащихся 7-11 и 12-18 лет; технологические карты; накопительные ведомости нормы продуктов питания (в граммах) на одного ребенка.

обед – 35%, при нормируемой – 35%, полдник – 15%, при нормируемой – 15%.

Энергетическая ценность рациона для детей 7-11 лет - 1763 ккал, что соответствует средней рекомендуемой (1763 ккал).

Энергетическая ценность рациона для детей в возрасте 12-18 лет – 2034,9 ккал, что соответствует средней рекомендуемой (2035 ккал).

Ежедневное потребление белков для детей 7-11 лет составляет - от 55,2 г до 64,4 г (среднее – 58,5 г), при нормируемом – 55,8 г, жиров – от 55,8 г до 67,8 г (среднее – 60,7 г), при нормируемом – 59,3 г, углеводов – от 205,5 г до 297,4 г (среднее – 245,6 г), при нормируемом – 215,3 г. Соотношение белков, жиров и углеводов в процентном отношении от калорийности составляет 13%, 30%, 56%.

Ежедневное потребление белков для детей 12-18 лет составляет - от 57,9 г до 86,4 г (среднее – 67,9 г), при нормируемом – 67,5 г, жиров – от 52,5 г до 79,3 г (среднее – 70,02 г), при нормируемом – 69 г, углеводов – от 255,7 г до 393,2 г (среднее – 300,1 г) при нормируемом – 287,3 г. Соотношение белков, жиров и углеводов в процентном отношении от калорийности составляет 13%, 31%, 59%.

В примерном меню соблюдены требования по потребности в основных витаминах и микроэлементах для обучающихся: для детей в возрасте 7-11 лет: количество витамина В 1 – от 0,62 мг до 2,26 мг (среднее – 1,27 мг), норма – 0,9 мг; витамина С – от 23,9 мг до 192,6 мг (среднее – 109,75 мг), норма – 45 мг; витамина А – от 0,52 мг рет. экв до 0,53 мг рет. экв (среднее – 0,53 мг рет. экв), норма – 0,53 мг рет. экв; витамина Е – от 7,4 мг ток. экв до 7,6 мг ток. экв (среднее – 7,5 мг ток. экв), норма – 7,5 мг ток. экв; кальция - от 535,4 мг до 1068,2 мг (среднее – 830,9 мг), норма – 825 мг; фосфор – от 1071,2 мг до 1378,4 мг (среднее – 1249,1 мг), норма – 1237,5 мг; магний – от 29,51 мг до 395,4 мг (среднее – 243,08 мг), норма – 187,5 мг; железо – от 13,9 мг до 175,4 мг (среднее – 64,1 мг), норма – 9 мг; для детей в возрасте 12-18 лет: количество витамина В 1 – от 0,4 мг до 2,6 мг (среднее – 1,39 мг), норма – 1,05 мг; витамина С – от 25,9 мг до 193,1 мг (среднее – 113,2 мг), норма – 52,5 мг; витамина А – от 0,6 мг рет. экв до 0,76 мг рет. экв (среднее – 0,68 мг рет. экв), норма – 0,68 мг рет. экв; витамина Е – от 8,6 мг ток. экв до 9,7 мг ток. экв (среднее – 9,0 мг ток. экв), норма – 9,0 мг ток. экв; кальция - от 809,4 мг до 1081,7 мг (среднее – 900,02 мг), норма – 900 мг; фосфор – от 1190,7 мг до 1396,3 мг (среднее – 1350,1 мг), норма – 1350 мг; магний – от 226,9 мг до 437,2 мг (среднее – 285,9 мг), норма – 225 мг; железо – от 17,2 мг до 194,2 мг (среднее – 69,9 мг), норма – 12,8 мг.

Соотношение кальция к фосфору составило: 1:1,5, регламентировано – 1:1,5.

Учащиеся обеспечены набором пищевых продуктов в полном объеме из расчета в один день на одного человека.

### Заключение:

Представленное на экспертизу 12 дневное перспективное меню, предназначенное для учащихся (возрастной категории 7-11 и 12-18 лет) общеобразовательных учреждений Нанайского муниципального района Хабаровского края **соответствует** требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач по общей гигиене

А.Ю. Власенко

Технический директор

Ю.Е. Лапенкова

43-74-42